



SPA LES PRÊLES

La Collection Rituel Alpin

Inspirée par les paysages alpins et conçue pour restaurer le corps et l'esprit après vos aventures en montagne.



RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE ALPINE

Massage Profond des Tissus

Un rituel thérapeutique inspiré des Alpes suisses, spécialement conçu pour soulager les tensions musculaires après la randonnée, le trail et les activités en montagne.

Des techniques lentes et ciblées aident à relâcher les muscles fatigués, à améliorer la mobilité et à favoriser une récupération optimale.

Idéal après une étape du Tour du Mont-Blanc ou une journée active en montagne.

60 min — CHF 185

80 min — CHF 250



RITUEL JAMBES LÉGÈRES

Soin Récupération Post-Randonnée

Un soin revitalisant pour les jambes fatiguées, associant exfoliation, drainage et massage ciblé pour stimuler la circulation et retrouver une sensation de légèreté.

Conçu pour réduire la fatigue musculaire et favoriser une récupération plus rapide après l'effort.

Le soin idéal après une longue journée de randonnée.

40 min — CHF 110



RÉSERVATION À LA RÉCEPTION OU AU SPA

Prenez soin de vous, naturellement.





SPA LES PRÊLES

The Alpine Ritual Collection

Inspired by the Alpine landscape and designed to restore body and mind after mountain adventures.



ALPINE MUSCLE RECOVERY

Signature Deep Tissue Massage

A deep therapeutic ritual inspired by the Swiss Alps, specially designed to relieve muscular tension after hiking, trail running and mountain activities.

Slow and targeted techniques help release tired muscles, improve mobility and promote optimal recovery.

Ideal after a stage of the Tour du Mont-Blanc or an active day in the mountains.

60 min — CHF 185

80 min — CHF 250



LIGHT LEGS RITUAL

Post-Hike Recovery Ritual

A revitalising treatment for tired legs, combining exfoliation, drainage and targeted massage to stimulate circulation and restore a feeling of lightness.

Designed to reduce muscle fatigue and support faster recovery after physical exertion.

The perfect treatment after a long day of hiking.

40 min — CHF 110



BOOK AT RECEPTION OR AT THE SPA

Take care of yourself, naturally.

